



NYHEDSBREV

August 2018

Kære forældre

Så er køkkenet klar til at producere dejlig mad til jeres børn, og Susanne, der skal varetage køkkenet er klar. Hun har skrevet en præsentation af sig selv og sine visioner og planer omkring kostordningen, som er vedhæftet.

I personalegruppen har vi drøftet, hvordan det praktisk skal foregå og I får her en skitse af hvordan det kommer til at fungere.

Kostordningen er fuldkost, hvilket betyder at der er formiddagsmad, frokost og eftermiddagsmad.

- Formiddagsmad fra kl. 8.30, det vil forholdsvis være brød og grønt
- Middagsmad kl. 11, varmt eller koldt mad
- Eftermiddagsmad kl. 13.45, forholdsvis brød og frugt

Der vil hænge en menuplan på stuens tavler hver uge. De vil ikke være så detaljerede da det vil give Susanne mere frihed mht. udnyttelse af råvarerne.

Vi starter nu på mandag d. 3. september, og I skal derfor ikke tage madpakker med, men kun drikkedunk (for børnehaven). Menuen vil i begyndelsen være simpel, da Susanne skal holde ferie i 14 dage fra d. 7. september. Vi har fundet en vikar i køkkenet, Helle, hun er ernæringsuddannet og har tidligere lavet mad i daginstitutioner.

I børnehaven skal børnene fortsat have drikkedunke med, som de skal bruge til formiddag og eftermiddag samt på ture. Til frokost drikkes der vand af glas. Hvis et vuggestuebarn har brug for en sutteflaske, sørger vi for det.

Hvis jeres barn har allergi overfor bestemte fødevarer, skal I medbringe en lægeattest derpå.

Der er 2 vigtige ord, som kan knyttes til vores nye kostordning:

Tålmodighed: Det kan være en stor omvæltning for børnene, der pludselig går fra deres vante og trygge madpakker, til mad de ikke selv kan bestemme. Det kan komme til at tage lang tid, før børnene vænner sig til, at det er sådan deres "nye" hverdag er.

Positivitet: Det har betydning for kostordningens succes, hvis I som forældre viser positivitet omkring kostordningen overfor jeres barn (også selvom I ikke nødvendigvis er det). Jeres børn kopierer lynhurtigt jeres adfærd, og her kan I hjælpe jeres barn: "Ej, hvor her dufter dejligt", "lækkert, I skal have kartoffelæggekage i dag" osv. Vend evt. dit barns negative udtryk: "Jeg kunne ikke lide maden" ved at sige "hvad kunne du bedst lide i dag?" eller "så kan du måske lide det næste gang, du smager det" osv. Børn skal smage på maden mange gange, før de vænner sig til smagen.

Der er mange pædagogiske overvejelser, når en kostordning skal starte op. Vi håber og tror på, at det kommer til at gå godt, men vi er også i en læreproces og der vil helt sikkert være ting, der skal rettes til eller gøres anderledes hen ad vejen.

Venlig hilsen Daglig leder Charlotte Hedvall